

* به نام خدا *

"کارگاه تاثیر ورزش در آب بر سلامت زنان"

مسئول طراحی و برگزاری کارگاه:

خانم دکتر مریم غلامی

رئیس اجرای علمی و عملی کارگاه:

خانم فروزنده زرآور

دبیر علمی و عملی کارگاه:

خانم دکتر لیلا زرآور

عنوان و مدرسین کارگاه تئوری:

۱- فوائد شنا و تاثیر کارکردهای آن بر سلامت جسمی و روانی زنان (خانم فروزنده زرآور)

۲- تاثیر آب درمانی بر کیفیت زندگی زنان (خانم دکتر لیلا زرآور)

۳- بهره گیری از فضای مجازی در بهبود مهارتهای ورزشی (خانم دکتر مریم غلامی)

عنوان و مدرسین کارگاه عملی:

آشنایی با اجرای صحیح تمرینات ورزشی در آب

(خانم فروزنده زرآور) (خانم دکتر لیلا زرآور) (خانم دکتر مریم غلامی)

مدت زمان، تاریخ و مکان کارگاه:

یک ساعت تئوری در سالن کارگاهی مجتمع فرهنگی ورزشی ولایت (چهارشنبه ۱۶ آبان ماه ۱۴۰۳ ساعت ۱۱:۳۰ لغایت

۱۲:۳۰) و دو ساعت عملی در استخر مجتمع فرهنگی ورزشی ولایت دانشگاه علوم پزشکی شیراز (۱۷ آبان ماه ۱۴۰۳ ساعت

۱۳:۳۰ لغایت ۱۴:۳۰)

مخاطبین جهت شرکت در کارگاه:

کارگاه تئوری (مخصوص آقایان و بانوان اساتید، دانشجویان و کارکنان)

کارگاه عملی (فقط مخصوص بانوان اساتید، دانشجویان و کارکنان)

وسایل مورد نیازی که شرکت کنندگان جهت کارگاه عملی بایستی به همراه داشته باشند:

لباس شنا(مایو) ، عینک شنا و کلاه شنا

هزینه گواهی شرکت در کارگاه تئوری و عملی به همراه هزینه پذیرایی:

اساتید سیصد هزار تومان

کارمندان دویست هزارتومان

دانشجویان یکصد هزارتومان

نحوه پرداخت: قابل پرداخت در محل